

### *Meditaties seizoen 2023-2024*

In 2022 verscheen het boek *Samen jong, kernwaarden van een kerk met alle generaties*.

Het boek noemt 6 kernwaarden. Bij elk daarvan is een bijbelse reflectie geschreven.

In de meditaties in het kerkblad wil ik dit seizoen aan de hand van deze bijbelse reflectie stilstaan bij de zes kernwaarden uit het boek.

De derde kernwaarde luidt: Hart voor jongeren hebben.

Deze kernwaarde behandel ik in 3 meditaties. In dit nummer ligt het accent op *Hart*.

### *Hart voor jongeren*

Voor ons is het hart de grote holle spier die het bloed rondpompt. Een belangrijk lichaamsdeel, want als het hart stopt, dan stopt het leven. Door alle medische kennis over het hart kijken we steeds meer 'technisch' naar dit lichaamsdeel.

Toch hebben we het in het spraakgebruik ook vaak over het hart dat veel meer is dan een grote spier. Als we het hebben over gevoelens, verlangens, emoties, gebruiken we vaak zinnen waarin het hart een rol speelt: 'mijn hart huilt' of 'een gebroken hart'.

Dat heeft oude wortels. In bijbelse tijden was wel al bekend dat het hart het leven in stand houdt (Nabal krijgt een hartstilstand, I Samuël 25: 37). Maar het brein was voor de bijbelschrijvers en de artsen van die tijd een onbekend terrein. Intellectuele keuzes werden toen ook verbonden met het hart. In de Bijbel is het ook het hart dat verbanden legt. Het hart is de woonplaats van wijsheid. En de plaats waar de emoties worden gevoeld.

Verbinding met jongeren begint in dat licht, bijbels gesproken, bij het hart. Het is een keuze, een wilsbesluit omdat je in het licht van Gods liefde zo naar hen wil kijken, met hen in gesprek wil zijn. *Hart* voor jongeren begint in wijsheid, en niet allereerst in het opzetten van activiteiten.

De kerk is al heel lang bezig om 'hart voor jongeren' vorm te geven in activiteiten. Maar door die benadering kunnen er onwillekeurig andere motieven in je betrokkenheid bij jongeren sluipen. Met name als de plaatselijke gemeente kleiner wordt en vergrijsd kan de zorg daarover in dat 'hart voor jongeren' een onderstroom gaan worden. Of als (een aantal van) je kinderen of kleinkinderen niet meer kerkelijk betrokken zijn. Ook dat kan een drijfveer worden die jouw 'hart voor jongeren' op een bepaalde manier kan gaan kleuren. Het risico daarvan is dat de jongere generatie, die in een echt andere tijd opgroeit, de ervaring opdoet dat hun andere manier van leven niet goed genoeg zou zijn.

Hoe kun je volgens *Samen jong* dat 'hart voor jongeren' vormgeven? De auteurs verwijzen naar het voorbeeld van een oude, wijze man die zegt: 'Pas op als je voor mensen gaat bidden, want dan ga je van ze houden'.

Beginnen met bidden is een hartsbesluit. Als je voor jonge mensen gaat bidden *en hen zegent* dan ga je van ze houden.

Ds. Nico de Lange

*In het januari-nummer komt de kernwaarde 'Hart voor jongeren' opnieuw aan de orde, met het accent op het woordje 'voor'. En in het februari-nummer ligt het accent op 'jongeren'. De vorige meditaties in deze reeks zijn terug te lezen op [www.nicodelange.nl/samenjong](http://www.nicodelange.nl/samenjong)*